

!!!Ein frohes neues Jahr 2019!!!

Speiseplan vom 07.01. – 10.01.2019

Menü 1 ist immer vegetarisch

Das Essen ist mindestens einen Tag im Voraus zu bestellen!!!!

Bestellungen am gleichen Tag können nicht mehr berücksichtigt werden.

Tag	Datum	Menü 1	Menü2
Montag	07.01	Gemüseomelette	Alaska Seelachsfilet „Mediterran“ (wie auf dem Grill gebraten und leicht tomatisiert) mit Tomatenrisotto
Dienstag	08.01	Veggie Currywurst mit Kartoffelrösti	Geflügelcurrywurst mit Kartoffelrösti
Mittwoch	09.01	Schneckenudeln (Nudeln in Käsesoße mit Karotten und Brokkoli)	Bami-Goreng mit Huhnfleisch (Bandnudeln, Paprika, Karotten Bohnenkeimlinge und asiatische Pilze)
Donnerstag	10.01	Kartoffel- Gemüsepfanne in heller Soße	Rinderfrikadellen in Bratensoße mit Salzkartoffeln

Jedes Gericht beinhaltet eine Gemüse -, Rohkost - oder Obstbeilage sowie ein Dessert und Mineralwasser. Das komplette Gericht kostet 3 Euro.
(Irrtümer vorbehalten)

Speiseplan vom 14.01. - 17.01. 2019

Menü 1 ist immer vegetarisch

Das Essen ist mindestens einen Tag im Voraus zu bestellen!!!!

Bestellungen am gleichen Tag können nicht mehr berücksichtigt werden.

Tag	Datum	Menü 1	Menü2
Montag	14.01	Gemüseravioli in Tomatensoße	Mini Geflügelbällchen in Tomatensoße mit Reis
Dienstag	15.01	Brokkolitaler mit Kartoffelpüree	Rinderfrikadelle griechischer Art mit Kartoffelpüree
Mittwoch	16.01	Nudeln mit vegetarischer Bolognese	Hähnchenfilet Gärtnerin (Hähnchenfilet in heller Soße mit grünen Bohnen, Blumenkohl und Möhren) mit Nudeln
Donnerstag	17.01	Veggie Schnitzel mit Röstkartoffeln	Hähnchenkrusty mit Röstkartoffeln

Jedes Gericht beinhaltet eine Gemüse -, Rohkost - oder Obstbeilage sowie ein Dessert und Mineralwasser. Das komplette Gericht kostet 3 Euro.
(Irrtümer vorbehalten)

Speiseplan vom 21.01. – 24.01.2019

Menü 1 ist immer vegetarisch

Das Essen ist mindestens einen Tag im Voraus zu bestellen!!!!

Bestellungen am gleichen Tag können nicht mehr berücksichtigt werden.

Tag	Datum	Menü 1	Menü2
Montag	21.01	Reibekuchen mit Apfelmus	Nasi Goreng mit Huhnfleisch (Pfannengericht mit Reis, Huhnfleisch, Karotten, Zwiebeln, Bohnenkeimlingen, Paprika, Porree, Erbsen und Fungus)
Dienstag	22.01	Gnocchi mit Tomate- Mozzarellasoße	Gnocchi mit Hähnchenrahmgulasch
Mittwoch	23.01	Gemüselasagne „Italia“ (mit Tomaten, Spinat, Mais und Paprika)	Putengeschnetzeltes mit Brokkoli in Rahmsoße mit Nudeln
Donnerstag	24.01	Überraschungsmenü	Überraschungsmenü

Jedes Gericht beinhaltet eine Gemüse -, Rohkost - oder Obstbeilage sowie ein Dessert und Mineralwasser. Das komplette Gericht kostet 3 Euro.
(Irrtümer vorbehalten)

Speiseplan vom 28.01. – 31.01.2019

Menü 1 ist immer vegetarisch

Das Essen ist mindestens einen Tag im Voraus zu bestellen!!!!

Bestellungen am gleichen Tag können nicht mehr berücksichtigt werden.

Tag	Datum	Menü 1	Menü2
Montag	28.01	Spätzle mit Karotten- Kohlrabigemüse	Rindergulasch mit Karottenscheiben und Spätzle
Dienstag	29.01	Veggie Burger mit Krautsalat, Zaziki und Fladenbrot	Hähnchengyros mit Krautsalat, Zaziki und Fladenbrot
Mittwoch	30.01.	Weizencurrywurst mit Kartoffelgratin	Hähnchenbollen mit Kartoffelgratin
Donnerstag	31.01	Reis mit Soße Gärtnerin	Hühnerfrikassee mit Reis (gekochtes Hühnerfleisch in heller Soße mit Karotten, Champignons und grünen Bohnen)

Jedes Gericht beinhaltet eine Gemüse -, Rohkost - oder Obstbeilage sowie ein Dessert und Mineralwasser. Das komplette Gericht kostet 3 Euro.
(Irrtümer vorbehalten)