

!!!Ein frohes neues Jahr 2018!!!

Speiseplan vom 08.01. – 11.01.2018

Menü 1 ist immer vegetarisch

Das Essen ist mindestens einen Tag im Voraus zu bestellen!!!!

Bestellungen am gleichen Tag können nicht mehr berücksichtigt werden.

Tag	Datum	Menü 1	Menü2
Montag	08.01	Nudeln mit vegetarischer Bolognese (aus Weizenprotein mit Tomaten, Sellerie, Karotten und Zwiebeln)	Nudeln mit Bio-Rindfleisch-Bolognese
Dienstag	09.01	Käse-Makkaroni-Auflauf (mit Erbsen, Zwiebeln, Tomatensoße, sowie Eier-Käse-Milch überbacken)	Hähnchenfilets „Tandoori“ mit Reis (Innenfilets in einer Paprika-Joghurtsoße)
Mittwoch	10.01	Riesentrösti (Kartoffelrösti belegt mit Brokkoli, Tomaten, Paprika, Käsesoße und Käse)	Hähnchengyros mit Zwiebeln, Tzaziki, Krautsalat und Fladenbrot
Donnerstag	11.01	Spinat-Kartoffel-Gratin (Blattspinat und Kartoffeln in würziger Käserahmsoße mit Emmentaler Käse überbacken)	Rindfleischbällchen in Tomatensoße mit Nudeln

Jedes Gericht beinhaltet eine Gemüse -, Rohkost - oder Obstbeilage sowie ein Dessert und Mineralwasser.

Das komplette Gericht kostet 3 Euro.

(Irrtümer vorbehalten)

Speiseplan vom 15.01. – 18.01. 2018

Menü 1 ist immer vegetarisch

Das Essen ist mindestens einen Tag im Voraus zu bestellen!!!!

Bestellungen am gleichen Tag können nicht mehr berücksichtigt werden.

Tag	Datum	Menü 1	Menü2
Montag	15.01	Reis mit Gemüsesoße „Gärtnerin Art“	Hähnchenfilet „Gärtnerin Art“ (Hähnchenfilet in heller Soße mit grünen Bohnen, Blumenkohl und Möhren) mit Reis
Dienstag	16.01	Spätzle mit vegetarischer Bolognese	Putengeschnetzeltes in Brokkoli- Rahmsauce mit Spätzle
Mittwoch	17.01	vegetarische Kartoffelsuppe	Gyrossuppe (mit Hähnchengeschnetzeltem, Paprika, Zwiebeln, Mais und Weißkohl)
Donnerstag	18.01	Weizencurrywurst in milder Tomatensoße mit Kroketten (aus cremigem Kartoffelbrei gebackene Halbmonde)	Geflügelcurrywurst in milder Tomatensoße mit Kroketten

Jedes Gericht beinhaltet eine Gemüse -, Rohkost - oder Obstbeilage sowie ein Dessert und Mineralwasser.

Das komplette Gericht kostet 3 Euro.

(Irrtümer vorbehalten)

Speiseplan vom 22.01. – 25.01. 2018

Menü 1 ist immer vegetarisch

Das Essen ist mindestens einen Tag im Voraus zu bestellen!!!!

Bestellungen am gleichen Tag können nicht mehr berücksichtigt werden.

Tag	Datum	Menü 1	Menü2
Montag	22.01	Gemüsefrikadellen mit Röstkartoffeln	Hähnchenkrusty mit Röstkartoffeln
Dienstag	23.01	Nudeln mit Tomaten-Mozzarella-Soße	Hähnchenbruststücke in milder Tomatensoße mit Nudeln
Mittwoch	24.01	Kartoffel-Gemüse-Pfanne in heller Soße	Alaska Seelachs in Knusperpanade mit mit Kartoffelpüree
Donnerstag	25.01	Reisnudel-Gemüse-Pfanne (Reisnudeln in fruchtiger Tomatensoße mit Zwiebeln, Paprika und Tomaten)	Reispfanne mit Gemüse und Gyrosfleisch vom Hähnchen

Jedes Gericht beinhaltet eine Gemüse -, Rohkost - oder Obstbeilage sowie ein Dessert und Mineralwasser.

Das komplette Gericht kostet 3 Euro.

(Irrtümer vorbehalten)