

# Speiseplan vom 22.01. – 25.01. 2018

Menü 1 ist immer vegetarisch

Das Essen ist mindestens einen Tag im Voraus zu bestellen!!!!

Bestellungen am gleichen Tag können nicht mehr berücksichtigt werden.

Tag	Datum	Menü 1	Menü2
Montag	22.01	Gemüsefrikadellen mit Röstkartoffeln	Hähnchenkrusty mit Röstkartoffeln
Dienstag	23.01	Nudeln mit Tomaten- Mozzarella-Soße	Hähnchenbruststücke in milder Tomatensoße mit Nudeln
Mittwoch	24.01	Kartoffel-Gemüse- Pfanne in heller Soße	Alaska Seelachs in Knusperpanade mit mit Kartoffelpüree
Donnerstag	25.01	Reisnudel- Gemüse-Pfanne (Reisnudeln in fruchtiger Tomatensoße mit Zwiebeln, Paprika und Tomaten)	Reispfanne mit Gemüse und Gyrosfleisch vom Hähnchen

Jedes Gericht beinhaltet eine Gemüse -, Rohkost - oder Obstbeilage sowie ein Dessert und Mineralwasser.

Das komplette Gericht kostet 3 Euro.

(Irrtümer vorbehalten)

# Speiseplan vom 29.01. 01.02. 2018

Menü 1 ist immer vegetarisch

Das Essen ist mindestens einen Tag im Voraus zu bestellen!!!!

Bestellungen am gleichen Tag können nicht mehr berücksichtigt werden.

Tag	Datum	Menü 1	Menü2
Montag	29.01	Ravioli mit Ricotta-Spinat-Füllung in heller Soße mit Erbsen	Putengeschnetzeltes in Brokkoli-Rahmsoße mit Spätzle
Dienstag	30.01	Nudeln mit vegetarischer Bolognese (aus Weizenprotein mit Tomaten, Sellerie, Karotten und Zwiebeln)	Nudeln mit Bio-Rindfleisch-Bolognese
Mittwoch	31.01	a) Pizza Margherita b) Pizza Paprika	a) Pizza Schinken b) Pizza Salami (beides aus Geflügelfleisch)
Donnerstag	01.02	Couscous (Couscous, Möhren mit Zucchini, Kidney- und Mungobohnen, sowie Kichererbsen)	Hähnchenfilet „Gärtnerin Art“ (Hähnchenfilet in heller Soße mit grünen Bohnen, Blumenkohl und Möhren) mit Reis

Jedes Gericht beinhaltet eine Gemüse -, Rohkost - oder Obstbeilage sowie ein Dessert und Mineralwasser.

Das komplette Gericht kostet 3 Euro.

(Irrtümer vorbehalten)

# Speiseplan vom 05.02.2018

Menü 1 ist immer vegetarisch

Das Essen ist mindestens einen Tag im Voraus zu bestellen!!!!

Bestellungen am gleichen Tag können nicht mehr berücksichtigt werden.

Tag	Datum	Menü 1	Menü2
Montag	05.02	<b>Studientag</b>	<b>schulfrei</b>
Dienstag	06.02	Schneckenudeln (Nudeln in Käsesoße mit Karotten und Brokkoli)	Hühnerfrikassee (Hühnerfleisch in heller Soße mit Möhren, Erbsen und Champignons) mit Reis
Mittwoch	07.02	Mini Gemüseravioli in Tomatensoße	Lasagne Bolognese mit Rinderhack
Donnerstag	08.02	Weizencurrywurst in milder Tomatensoße mit Salzkartoffeln	Geflügelbratwurst mit Salzkartoffeln und Soße

Jedes Gericht beinhaltet eine Gemüse -, Rohkost - oder Obstbeilage sowie ein Dessert und Mineralwasser.

Das komplette Gericht kostet 3 Euro.

(Irrtümer vorbehalten)

# Speiseplan vom 12.02. – 15.02. 2018

Menü 1 ist immer vegetarisch

Das Essen ist mindestens einen Tag im Voraus zu bestellen!!!!

Bestellungen am gleichen Tag können nicht mehr berücksichtigt werden.

Tag	Datum	Menü 1	Menü2
Montag	12.02	Rosenmontag Helau	schulfrei
Dienstag	13.02	Veilchendienstag	schulfrei Helau
Ascher- Mittwoch	14.02	Gemüsefrikadellen mit Kartoffelpüree	Fischstäbchen mit Kartoffelpüree
Donnerstag	15.02	Käse-Makkaroni- Auflauf (mit Erbsen,Zwiebeln, Tomatensoße, sowie Eier-Käse- Milch überbacken)	Hähnchengeschnetzeltes in Curry-Sahnesoße mit Früchten sowie Reis

Jedes Gericht beinhaltet eine Gemüse -, Rohkost - oder Obstbeilage sowie ein Dessert und Mineralwasser.

Das komplette Gericht kostet 3 Euro.

(Irrtümer vorbehalten)