

Speiseplan vom 24.09-27.09.2018

Menü 1 ist immer vegetarisch

Das Essen ist mindestens einen Tag im Voraus zu bestellen!!!!

Bestellungen am gleichen Tag können nicht mehr berücksichtigt werden.

Tag	Datum	Menü 1	Menü2
Montag	17.09	Gnocchi in Tomate- Mozzarella Soße	Gnocchi in Soße Cabonara mit Putenfleisch
Dienstag	18.09	Vegetarische Bolognesesoße mit Nudeln	Bio Rinderbolognese mit Nudeln
Mittwoch	19.09	Spinat- Kartoffelgratin	Alaska Seelachs mit Kartoffeln und Senfsoße
Donnerstag	20.09	Sojageschnetzeltes mit Reis	Hähnchen „fresh kick“ mit Reis

Jedes Gericht beinhaltet eine Gemüse -, Rohkost - oder Obstbeilage sowie ein Dessert und Mineralwasser.

Das komplette Gericht kostet 3 Euro.

(Irrtümer vorbehalten)

Speiseplan vom 01.10. – 04.10.2018

Menü 1 ist immer vegetarisch

Das Essen ist mindestens einen Tag im Voraus zu bestellen!!!!

Bestellungen am gleichen Tag können nicht mehr berücksichtigt werden.

Tag	Datum	Menü 1	Menü2
Montag	01.10	Sojageschnetzeltes in Rahmsoße mit Kartoffelklößen	Rindfleischgulasch mit Karottenscheiben und Kartoffelklößen
Dienstag	02.10	Käse-Makkaroni- Auflauf (mit Erbsen, Zwiebeln, Tomatensoße, sowie Eier- Käse-Milch überbacken)	Hähnchenfilets „Tandoori“ mit Reis (Innenfilets in einer Paprika-Joghurtsoße)
Mittwoch	03.10	schulfrei	Tag der deutschen Einheit
Donnerstag	04.10	geschnittene Eierpfandkuchen mit Apfelmus	Nasi Goreng mit Huhnfleisch (Pfannengericht mit Reis, Huhnfleisch, Karotten, Zwiebeln, Bohnenkeimlingen, Paprika, Porree, Erbsen und Fungus)

Jedes Gericht beinhaltet eine Gemüse -, Rohkost - oder Obstbeilage sowie ein Dessert und Mineralwasser.

Das komplette Gericht kostet 3 Euro.

(Irrtümer vorbehalten)

Speiseplan vom 08.10-11.10.2018

Menü 1 ist immer vegetarisch

Das Essen ist mindestens einen Tag im Voraus zu bestellen!!!!

Bestellungen am gleichen Tag können nicht mehr berücksichtigt werden.

Tag	Datum	Menü 1	Menü2
Montag	08.10	Schneckenudeln (Nudeln in Käsesoße mit Karotten und Brokkoli)	Bami-Goreng mit Huhnfleisch (Bandnudeln, Paprika, Karotten Bohnenkeimlinge und asiatische Pilze)
Dienstag	09.10	Kartoffel-Gemüsegratin	Rinderbratwurst mit Kartoffelgratin
Mittwoch	10.10	Spätzle mit Soße Gärtnerin	Hähnchenrahmgulasch mit Spätzle
Donnerstag	11.10	Bio Möhren-Kartoffeleintopf	Gyrossuppe mit Hähnchengeschnetzeltem sowie Paprika, Mais, Zwiebeln und Weißkohl

Jedes Gericht beinhaltet eine Gemüse -, Rohkost - oder Obstbeilage sowie ein Dessert und Mineralwasser.

Das komplette Gericht kostet 3 Euro.

(Irrtümer vorbehalten)

Schöne Ferien!!!

Speiseplan vom 29.10-1.11.2018

Menü 1 ist immer vegetarisch

Das Essen ist mindestens einen Tag im Voraus zu bestellen!!!!

Bestellungen am gleichen Tag können nicht mehr berücksichtigt werden.

Tag	Datum	Menü 1	Menü2
Montag	29.10	Gemüseomelette	Mini Geflügelbällchen Junior in Tomatensoße mit Nudeln
Dienstag	30.10	Veggie Burger mit Kartoffelpüree	Rinderfrikadelle griechischer Art mit Kartoffelpüree
Mittwoch	31.10	Gnocchi mit Tomaten- Mozzarella Soße	Gnocchi in Soße mit Geflügelfleisch
Donnerstag	01.11	schulfrei	Allerheiligen

Jedes Gericht beinhaltet eine Gemüse -, Rohkost - oder Obstbeilage sowie ein Dessert und Mineralwasser.

Das komplette Gericht kostet 3 Euro.

(Irrtümer vorbehalten)