

Speiseplan vom 09.03. – 12.03.2026

Tag	Datum	Menü 1 (vegetarisch)	Menü 2
Montag	09.03.	vegetarischer Kartoffel-Bolognese-Auflauf aus Sonnenblumen Proteinen	Reispfanne mit Hähnchengyros mit Paprika, Erbsen und Zwiebeln
Dienstag	10.03.	Veggie Frikassee mit Reis Geschnetzeltes auf Weizen und Erbsenbasis in heller Gemüsesoße mit Karotten, Erbsen und Champignons	Zwiebel-Sahne-Hähnchen mit Reis
Mittwoch	11.03.	Gemüseschnitzel aus Kohlrabi und Pastinake, mit Haferflockenpanade sowie Röstkartoffeln	Geflügel-Cevapcici mit Röstkartoffeln Hackfleischröllchen
Donnerstag	12.03.	Nudeln mit vegetarischer Bolognese (aus Weizenprotein, Sellerie, Tomaten, Karotten und Zwiebeln)	Nudeln mit Bio-Rinderbolognese

Jedes Gericht beinhaltet ein Dessert und Mineralwasser.

Das komplette Gericht kostet 4 Euro.

(Irrtümer vorbehalten)

Speiseplan vom 16.03. – 19.03.2026

Tag	Datum	Menü 1 (vegetarisch)	Menü 2
Montag	16.03.	Gemüselasagne mit Spinat, Paprika, Tomaten, Mais, Tomatensoße und Käse	Makkaroni–Schinken–Gratin mit Putenschinken und Käsesoße
Dienstag	17.03.	pflanzlicher Hackbraten aus Sonnenblumenproteinen in brauner Cremesoße mit Spätzle	Hähnchenbrust in Paprikasoße mit Spätzle
Mittwoch	18.03.	Lauch Quiche Mürbeteig Boden mit Käse–Lauchcreme überbacken	Reis mit Geflügelbällchen in Rahmsoße
Donnerstag	19.03.	vegetarische Erbsensuppe	Gulaschsuppe „Hausmacher Art“ mit Rindfleisch, Paprika, Zwiebeln und Kartoffeln

Jedes Gericht beinhaltet ein Dessert und Mineralwasser.
Das komplette Gericht kostet 4 Euro.

(Irrtümer vorbehalten)

Speiseplan vom 23.03. – 26.03.2026

Tag	Datum	Menü 1 (vegetarisch)	Menü 2
Montag	23.03.	Reibekuchen „Hausfrauen Art“ mit Apfelmus	Hühnerfrikassee mit Reis gekochtes Hühnerfleisch in heller Soße mit Karotten, Champignons und grünen Bohnen
Dienstag	24.03.	vegetarische Linsensuppe	Käse-Lauch-Suppe mit Geflügelhack
Mittwoch	25.03.	Reisnudel –Gemüse–Pfanne in fruchtiger Tomatensoße mit Paprika, Tomaten und Zwiebeln	Bio-Rindfleisch-Tortelloni in Tomaten- Mozzarella-Soße mit Käse überbacken
Donnerstag	26.03.	Pennenudeln in cremiger Tomaten- Mozzarellasoße	Bami-Goreng mit Huhnfleisch Bandnudeln, Paprika, Karotten Bohnenkeimlinge und asiatische Pilze

Jedes Gericht beinhaltet ein Dessert und Mineralwasser.
Das komplette Gericht kostet 4 Euro.

(Irrtümer vorbehalten)