

## Übersicht über die Unterrichtsinhalte im Fach Sport

---

### **Jahrgang 6**

- funktionsgerechtes Aufwärmen
- ein Spiel – zehn Variationen
- Gambol Jump/Gummitwist oder Rope Skipping
- Turnen
- Handball
- Basketball
- Entspannung
- Ringen & Kämpfen
- Badminton
- Waveboard fahren
- Ausdauerschulung